14:45

*

16:15

*

18:15

Lunes, 29 de diciembre de 2008

EL DESTACADO DE LA SEMANA



EMILIA MESA SORIANO / Atleta, campeona de Europa categoría veteranos

Un año para el recuerdo

La deportista ourensana culmina un 2008 lleno de éxitos, con la guinda del título europeo

FRANCISCO GONZALEZ CONDE

GANDIA (1)

i bien sus primeros pasos fueron en el mundo del balonmano Emilia Mesa Soriano dejaba pronto muestras de sus cualidades para la práctica del atletismo, aunque inicialmente no le hicieran mucha gracia sus primeras competiciones en cross. Desde su Segovia natal se desplazaba a Madrid gracias al informe que habia realizado José Luis Pascua (el que fuera técnico, entre otros, de

Pedro Delgado) a su hermano Manuel, incorporándose así al grupo en el que, entre otras, entrenaban las ourensanas Josefina y Aurora Salgado, con las que compartiría más tarde piso. De ahí surge una vinculación más fuerte con Ourense, ya que es entonces cuando conoce a un tercer miembro de la familia Salgado, el que es su marido Adolfo.

Ya en Ourense, y tras llegar a ser atleta internacional, deja de lado este deporte y se incorpora al baloncesto femenino ourensano, donde llega a ser pieza importante en un equipo que llegaba a la Primera división.

De vuelta al atletismo, va como veterana, no para de cosechar éxitos. Campeona de España prácticamente en todas las pruebas en las que participa, tanto en pista cubierta como al aire libre con récords nacionales incluidos, también hace sus pinitos a nivel internacional donde acaba de lograr varias medallas, entre ellas un título europeo que es la guinda de este 2008.

"El próximo objetivo será ser campeona del mundo, aunque sea a los 90 años"

El año 2008 sin duda ha sido uno de los mejores, deportivamente hablando, para la atleta Emilia Mesa. Así se lo reconocía recientemente +Deporte La **Región** al ser galardonada como mejor deportista veterana. Igualmente, la Federación gallega la nominó como finalista para la Gala del Atletismo Nacional, cuyos premios se entregarán en el mes de enero.

El año 2008 sin duda ha sido uno de sus mejores años

A nivel de logros deportivos ha sido sin duda un buen año, uno de los objetivos que me había planteado era lograr un título de Europa y éste llegó este año, a ello hay que unir esas mejoras de marca. Sin duda es para estar

Comenta que se cumplió uno de los objetivos, ¿cuáles son los

Tras ser campeona de Europa ahora me queda el campeonato

"Cada vez es más difícil

dedicarse al deporte, ha

perdido alicientes, ahora

es más profesional"

del mundo. No sé cuando lo lograré pero no voy a parar hasta que lo consiga, aunque tenga que eperar hasta los 90 años.

Fue usted sigue estando en la brecha

Son otros tiempos, de mi tierra natal, Segovia, me marché a Madrid para hacer atletismo más en serio, luego recalé en Ourense por cuestión familiar, estuve un poco apartada del atletismo pero no del deporte dado que estuve compitiendo en otras modalides deportivas, pero el atletismo siempre me ha tirado y ahora lo hago como entretenimiento y también como una forma de hacer ejercicio, aunque como antes, de una forma amateur.

Una actividad física que hace

Así es, voy todos los días por la mañana al gimnasio, bien para hacer algo de fuerza o bien rutinas de gimnasia, luego, por la tarde, una horita de squash o bien alguna sesión de atletismo, aunque esta temporada centra más en el fin de semana las carreras.

Con su larga trayectoria, ¿cómo ve el atletismo ourensano y el gallego?

Si quieres que sea sincera te tengo que decir que mal. La cantera es escasa no hay más que acercarse por las pistas de atletismo para ver lo que hay, pero se ve que no es un mal sólo de Ourense, también de Galicia, no hay más que ver los rankings nacionales para darse cuenta dónde están los atletas gallegos.

¿Cuáles son los motivos de ese bajón?

Desde que el deporte se ha convertido en profesional son

pocos los que pueden llegar. Faltan ayudas para hacer deporte en condiciones, tanto de los clubes como de las instituciones. No hay

una de las mejores velocistas y alicientes o al menos los que especialistas de combinadas había antes. Es cierto que la nacionales, han pasado años y sociedad ha cambiado y que ahora hacer deporte de competición es infinitamente más complicado.

El atletismo veterano es cada vez más protagonista, ¿a qué cree que se debe?

En parte ya te lo he contestado anteriormente, para un joven atleta que no tenga un gran nivel es difícil dedicar a esa actividad el tiempo que requiere, mientras que a los veteranos les es más fácil, pueden costeárselo y se toman el deporte como pura

Transmisiones LUNES 29 ESQUÍ DE FONDO Eurosport. Copa del Mundo Desde Praga. Masculino y femenino. Estilo libre SALTOS DE ESQUÍ Eurosport. Desde Alemania. Cuatro Trampolines Trampolín de 137 metros **ESQUÍ ALPINO** Eurosport. Copa del Mundo Desde Austria Slalom mujeres. MARTES 30 **BALONCESTO** C.+. 02:00 Liga NBA Grizzlies - Suns PATINAJE ARTÍSTICO Eurosport. Desde Alemania **MIÉRCOLES 31 BALONCESTO** C.+. **02:00** Liga NBA Grizzlies - Suns ESQUÍ DE FONDO Eurosport. Copa del Mundo. 12:00 - 15:15 Desde Praga. Masculino (12:00) y femenino (15:15) SALTOS DE ESQUÍ Eurosport Desde Alemania. **Cuatro Trampolines** Trampolín de 140 metros **JUEVES 1** SALTOS DE ESQUÍ Desde Alemania. Cuatro trampolines Trampolín de 140 metros **ESQUÍ DE FONDO** Eurosport. Copa del Mundo Desde Rep. Checa

Eurosport. 13:30

Ž

13:45

Ž

Masculino y femenino. Estilo libre



15:30

RALLY Eurosport. 19:15 h. - 23:00 h. Dakar. 1ª etapa disputada entre Chile y Argentina

FÚTBOL Sportmania. 16:00 Copa de Inglaterra Macclesfield - Everton

FÚTBOL LaSexta/TVG . 22:00 Primera División Valencia - At. Madrid

FÚTBOL Canal+. 12:00 Celta - Hércules

Eurosport. 19:15 - 23:00 Dakar. 2ª etapa disputada

entre Chile y Argentina

FÚTROL Canal fútbol. Copa de Inglaterra 14:30 - 17:00 Gillighm - Aston Villa

Southampton - Manchester Utd.

FÚTBOL Primera División Getafe - Deportivo



Emilia Mesa lanza la jabalina. Abajo, con la medalla europea.

Los datos

Nombre: Emilia Mesa Soriano

Fecha de nacimiento: 11 de junio de 1952. En Segovia

Equipo: Club Ourense Atletismo Academia Postal

TRAYECTORIA DEPORTIVA (Categoría Veteranos).....

Competiciones Internacionales

- ☐ Campeonato de Europa al aire libre de Atletismo Veterano (Ljubljana – Eslovenia, 2008)
- □ 1ª lanzamiento de Jabalina, 2ª en longitud y 4ª en peso (W55) en el □ Campeonato Mundial al Aire Libre (W50) (Riccione, Italia 2007)
- 9^a salto de longitud y 10^a en peso

Competiciones Nacionales

- Campeona España Pista Cubierta Oviedo 2008 W55 Peso/ Longitud
- Campeona España Aire Libre Gandía 2008 W55 Peso / Longitud /
- Campeona España Pentatlon de Lanzamientos Córdoba 2008 W55